

学級が落ち着く！ 子どものストレス対処法

ものの見方や行動の選択肢を増やすことで、問題への対処を可能にし、適応の促進やストレスの増大を防ぐことを目指す認知行動療法。認知行動療法を活用して、問題を抱える子どもの「考え」や「行動」の悪循環に気づき、よい循環を築くためのアプローチの仕方を学びます。午前中は基礎編、午後は実践編として事例検討を行います。

対面&オンライン

日時：R7年2月1日（土）受付9時40分～

1部 10時～12時 講義（対面&オンライン）

2部 13時～16時 事例検討（対面のみ）

「学級が落ち着く！ 子どものストレス対処法」

講師：小関 俊祐先生（桜美林大学准教授）

会場：ビッグウィング 4階研修室



参加費

1日参加 会員1000円 一般3000円

午前のみ（基礎編） 会員1000円 一般2000円

オンライン参加：会員1000円一般2000円です。

※オンラインは午前のみ

定員 対面 60名 オンライン40名

申込み 下記の申込みフォーム、山形支部HP

<参加費の納入について> ※入金後の返金はありません。

下記口座に振り込んでください。（1月27日まで）

〇振り込み先 ゆうちょ銀行

名称 日本学校教育相談学会山形県支部

（郵貯ATM） 記号 001406 番号 731729

（郵貯青色） 振込口座番号 00140-6-731729

（普通銀行） 店番：019 預金種目：当座預金 口座番号：0731729

お申込み
お問い合わせ

申込先

<https://forms.gle/ZAmpj64cdzuRQ9PR6>

ホーム
ページ

日本教育相談学会山形県支部HP



講師紹介

『学級が落ち着く！ 子どものストレス対処法』



小関俊祐先生（桜美林大学准教授）

山形市出身

兵庫教育大学連合大学院博士課程修了 博士（学校教育学）

2019年より桜美林大学リベラルアーツ学群准教授。子どもを対象とした認知行動療法を中心として、主に学校、家庭、地域における臨床実践・研究を推進。小学校～高校における学級集団を対象としたストレスマネジメント、学校における特別支援教育の支援方法の検討、発達障害のある子どもとその保護者に対する支援を中心に研究と臨床を行っている。

日本学校教育相談学会 山形県支部

ホームページにアクセスしてください

事務局メール ymgt.soudann22@gmail.com